

Einführung in das Mentale AktivierungsTraining Ein Online-Seminar

Mentales AktivierungsTraining (MAT) ist eine Methode zur Stärkung und Stabilisierung von Konzentration, Auffassungsgabe und Gedächtnis. Mittels spezieller Übungen werden ungenutzte Leistungsreserven aktiviert.

Der 3-tägige Online-Kurs führt in die Grundlagen der akuten Förderung und langfristigen Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit ein sowie in die praktische Umsetzung der Übungen zur Mentalen Aktivierung.

Seminar-Zeiten: 1. Tag 14:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag 09:00 bis 17:00 Uhr
3. Tag 09:00 bis 12:00 Uhr

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer mit Kamera, ein Laptop oder ein Tablet.

GfG TrainerKolleg Valentingasse 9 85560 Ebersberg,
Tel 08092-864940 www.gfg-trainerkolleg.de



Hiermit melde ich mich an für das Online-Seminar **Einführung in MAT**

Name:

13.-15.08.2021

Vorname:

PLZ, Wohnort:

Kursgebühr E 345.-
inklusive Semeniarunterlagen

Straße, Nr:

Telefon-Nr:

E-mail:

Stornogeühren
bis 28 Tage vor Kursbeginn 10%
bis 14 Tage vor Kursbeginn 35%
weniger als 14 Tage 70%

Unterschrift:

Bitte leserlich ausfüllen und schicken an: GfG TrainerKolleg, Valentingasse 9, 85560 Ebersberg
Fax: 08092-864950 E-Mail: info@gfg-trainerkolleg.de