

## MAT-BrainWalking

MAT-BrainWalking bietet eine optimale Kombination von mentaler und körperlicher Aktivierung. Mentale Aufgaben und leichte Körperbewegung werden aufeinander abgestimmt eingesetzt. Damit wird in ganz besonderem Maße die Hirnleistung aktiviert.

MAT-BrainWalking ist ein eigenständiges Programm, das wissenschaftlich belegte Zusammenhänge in die Praxis umsetzt. Zielsetzung ist die Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit. Als Nebeneffekt wird aber auch die körperliche Fitness gefördert.

Für lizenzierte MAT-Trainer gilt die Teilnahme an diesem Kurs als Zusatzqualifizierung, die im Trainerverzeichnis auf der GfG-Homepage vermerkt wird.

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 14:00 und endet am letzten Tag um 12:45 Uhr.

GfG TrainerKolleg Valentingasse 9 85560 Ebersberg,  
Tel 08092-864940 [www.gfg-trainerkolleg.de](http://www.gfg-trainerkolleg.de)



Hiermit melde ich mich an zur Weiterbildung **MAT-BrainWalking**

Name: .....

Vorname: .....

PLZ, Wohnort: .....

Straße, Nr: .....

Telefon-Nr: .....

E-mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

22.-24.06.2022

05.-07.10.2022

jeweils in 86756 Reimlingen

Tagungshaus Reimlingen

Die Kursgebühr beträgt E 545.-  
**Übernachtung und Verpflegung  
sind in dieser Gebühr enthalten.**

Stornogebühren

bis 28 Tage vor Kursbeginn 10%

bis 14 Tage vor Kursbeginn 35%

weniger als 14 Tage 70%

Bitte leserlich ausfüllen und schicken an: GfG TrainerKolleg, Valentingasse 9, 85560 Ebersberg  
Fax: 08092-864950 E-Mail: [info@gfg-trainerkolleg.de](mailto:info@gfg-trainerkolleg.de)